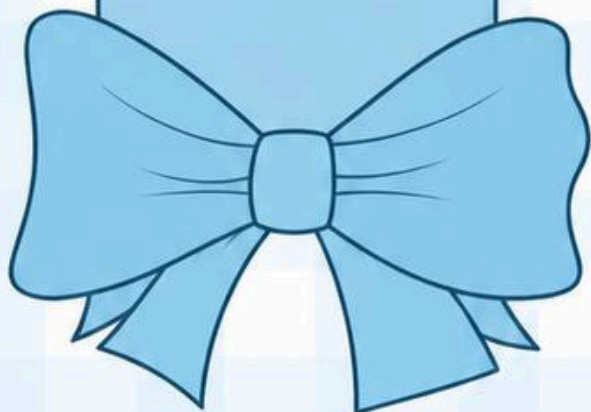


ملف إنجازي





السيرة الذاتية للطالبة:

الاسم: لانا فلاح الحجيلي

الصف: رابع

الفصل: رابع / ٢

الهدسة: مفضة بنت عمر بن الخطاب

العام الدراسي: ١٤٤٨





الأذكار اليومية

«اذكار الصباح»

آية الكرسي----مرة واحدة

سورة الإخلاص----٣مرات

سورة الناس----٣مرات

سورة الفلق----٣مرات

أصبحنا وأصبح الهلك لله----مرة واحدة

اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا----مرة واحدة

رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً----٣مرات

اللهم اني اسألك العافية في الدنيا والآخرة----مرة واحدة

«اذكار المساء»

آية الكرسي----مرة واحدة

سورة الإخلاص----٣مرات

سورة الناس----٣مرات

سورة الفلق----٣مرات

أمسينا وأمسى الهلك لله----مرة واحدة

اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا----مرة واحدة

رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً----٣مرات

اللهم اني اسألك العافية في الدنيا والآخرة----مرة واحدة





إلى معلمتي...

ما أشرقت شمس في كون أي حضارة إلا وكانت
من نور معلم بذل كل جهوده في أداء الرسالة
التربوية بكل اخلاص ، فشكراً للعطاء الذي
تقومين بتقديمه من أجلنا ...





كلمة الى نفسي

سأتعلم كل يوم شيئاً جديداً، وأتف بقدراتي، وأحاول
حتى أصل إلى أهدافي.
سأكون فخورة بكل خطوة أخطوها، فكل نجاح كبير
يبدأ بمحاولة صغيرة.



دعاء

اللهم إني أسألك التوفيق والسداد،
وأن تفتح لي أبواب الخير والتيسير، وأن تجعل هذا العمل خالصاً لوجهك
الكريم، واحفظني ووفقني في دراستي وحياتي.
اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً، وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً.
آمين يا رب العالمين





7	6	5	4	3	2	1	
علوم	لغتي	رقمية	انجليزي	اسلامي	اجتماعيات	رياضيات	الاحد
اجتماعيات	لغتي	علوم	نشاط	بدنية	اسلامي	رياضيات	الاثنين
اسلامي	انجليزي	لغتي	نشاط	بدنية	رياضيات	رقمية	الثلاثاء
	انجليزي	رياضيات	رياضيات	لغتي	علوم	اسلامي	الاربعاء
	فنية	لغتي	رياضيات	علوم	اسلامي	حياتية	الخميس





لغتي الجميلة





« العناية بصحتي »

♡ الاسم: لانا فلاح الحجيلي ♡

♡ الصف: رابع / ٢ ♡





علوم



أهمية الخلايا والأدوات

تقوم بالعمليات الحيوية
داخل الجسم.

تساعد على النمو
والتجديد.

تحافظ على صحة الجسم
وسلامته.

معلومة تهكم

جسم الإنسان يحتوي على
ملايين الخلايا، وتعمل معاً
بشكل دقيق ومنظم.



أنواع الخلايا



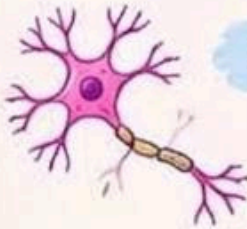
الخلايا النباتية

تتميز بوجود الجدار الخلوي
والبلاستيدات الخضراء.



الخلايا الحيوانية

ليس لها جدار خلوي.
ولا بلاستيدات خضراء.



الخلايا العصبية

تنقل الإشارات
داخل الجسم.



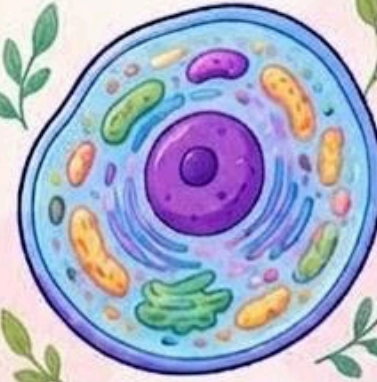
خلايا الدم

تنقل الأكسجين والغذاء
إلى جميع أجزاء الجسم.

كل خلية.. حياة

الخلايا

أساس الحياة



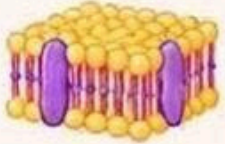
لانا فلاح الحجيلي

رابع / ٢

المكونات الخلوية

الغشاء البلازمي

يحمي الخلية وينظم
دخول وخروج المواد.



السيتوبلازم

وسط الخلية الذي
توجد فيه العضيات.



الميتوكوندريا

تنتج الطاقة للخلية.



النواة

تحتوي على المادة
الوراثية.



أعضاء مهمة

- تساعد الخلايا في بناء الجسم.
- تجدد الخلايا التالفة.
- نحافظ على صحة الأعضاء.

معاً نحافظ علي
خلايا أجسامنا



الخلية الحيوانية

وهي الوحدة الأساسية لبناء أجسام الكائنات الحية



خلية صغيرة ...
تصنع حياة كبيرة

الاسم: لانا فلاح الحجيلي

الصف: رابع / ٢

مكونات الخلية الحيوانية

النواة

تحتوي على المادة الوراثية وتتحكم في أنشطة الخلية.



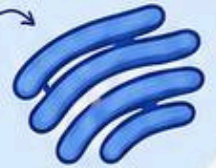
النوية

تساعد في إنتاج الريبوسومات.



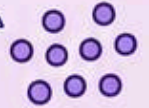
الشبكة الإندوبلازمية

تشارك في تصنيع البروتينات والدهون وتنقلها داخل الخلية.



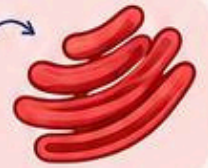
الريبوسومات

تقوم بتصنيع البروتينات.



جهاز جولجي

يعزل البروتينات والدهون ويغلفها في جويصلات.



الميتوكوندريا

تنتج الطاقة للخلية على شكل ATP.



الجسيمات الحالة (الليوسومات)

تهضم المواد الضارة والفضلات داخل الخلية.



السيتوبلازم

مادة هلامية تملأ الخلية وتحتوي على العضيات المختلفة.



الغشاء الخلوي

يحمي الخلية وينظم دخول وخروج المواد منها وإليها.



الجسم المركزي

يشارك في تنظيم انقسام الخلية وتكوين خيوط المغزل.





رياضيات





ENGLISH





دراساتِ اسلامیہ



التوحيد

أنواع التوحيد

أنواع التوحيد

توحيد الأسماء والصفات

إثبات ما أثبتته الله لنفسه من الأسماء والصفات، وتنزيهه عما لا يليق به.

مثال

الإيمان بأن الله سميع بصير عليم.

توحيد الألوهية

إفراد الله بالعبادة وعدم صرفها لغيره، وذلك بامتنال أوامره واجتناب نواهيه.

مثال

الصلاة والدعاء والذبح لله وحده لا شريك له.

توحيد الربوبية

إثبات أن الله هو الذي خلق ورزق، ويدبر الأمور كلها، ولا تعطيل ولا تكيف.

مثال

الإيمان بأن الله خالق الكون، وازق جميع المخلوقات.

الفقه

الماء الطهور

الماء الطهور: كل ماء طاهر في نفسه، مُطَهَّر لغيره، ولم يتغير بنجاسة.

أنواع الماء الطهور

ماء الأنهار والأبار والعيون



وهو ما يجري في الأنهار أو يوجد في الأبار والعيون.

ماء البحر



ماء مالح طهور.

ماء الثلج



وهو ما تجمد من ماء السماء في صورة تلج.

ماء البرد



وهو ما نزل من السماء على هيئة برد (حب تلج صغير).

المطر



وهو ما نزل من السماء مُطَرًّا.

ملاحظة

جميع هذه الأنواع من الماء طهور، ويجوز استعمالها في الوضوء والغسل وسائر أعمال الطهارة.



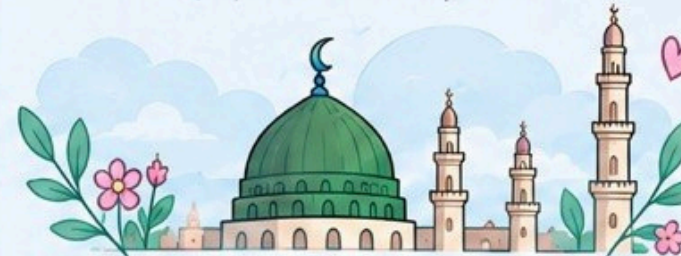
الحديث

اسم النبي صلى الله عليه وسلم

اسمه الكامل:

محمد بن عبدالله بن عبدالمطلب بن هاشم بن عبد مناف بن قصي بن كلاب

صلى الله عليه وسلم



الاسم: لانا فلاح الحجيلي
الصف: رابع ٢/



دراسات إجتماعية





مهارات رقمية





دَرْبِيَّةَ فَنِيَّةَ





المهارات الحياتية والاسرية



نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

☆ أهلاً بصفتي الأحياء
لنحافظ على نظافتنا وصحتنا بأفضل طريقة!

أهم النقاط التي سنتعلمها:

1. أهمية الاستحمام والنظافة



- ✓ إزالة الأوساخ والعرق.
- ✓ الوقاية من الجراثيم.
- ✓ الحفاظ على صحة الجلد.
- ✓ إشراقة ونشاط للجسم.

2. خطوات الاستحمام الصحي

- استخدام الماء الدافئ.
- غسل الجسم بالصابون المناسب.
- تنظيف الشعر وفروة الرأس.
- تجفيف الجسم جيداً.



3. السلامة أثناء الاستحمام

- ✓ تجنب الماء شديد الحرارة.
- ✓ عدم الانزلاق ووضع سجادة مانعة للانزلاق.
- ✓ إغلاق باب الحمام للحفاظ على الخصوصية.
- ✓ عدم استخدام الأدوات الحادة.



4. الحفاظ على نظافة الجسم

- ✓ غسل اليدين بانتظام.
- ✓ تنظيف القدمين.
- ✓ مراعاة نظافة الفم والأسنان.
- ✓ استخدام الملابس النظيفة.



5. فوائد النظافة

- ✓ تمنحنا الراحة والانتعاش.
- ✓ تزيد من ثقتنا بأنفسنا.
- ✓ تقي من الأمراض.
- ✓ تجعلنا أكثر سعادة وحيوية.



إعداد المعلمة
منال الرحيلي

النظافة عادة ..
والسلامة مسؤولية
كل فرد

