

ملف الإيجاز





السيرة الذاتية



تالا فلاح الحجيلي

الاسم :



رابع

الصف :



رابع / ٢

الفصل :



صفية بنت عمر بن الخطاب

المدرسة :



١٤٤٨

العام الدراسي :



الأذكار

أذكار الصباح

آية الكرسي	مرة واحدة
سورة الإخلاص	3 مرات
سورة الفلق	3 مرات
سورة الناس	3 مرات
أصبحنا وأصبح الملك لله	مرة واحدة
اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا	مرة واحدة
رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد ﷺ نبياً	3 مرات
اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة	مرة واحدة

أذكار المساء

آية الكرسي	مرة واحدة
سورة الإخلاص	3 مرات
سورة الفلق	3 مرات
سورة الناس	3 مرات
أمسينا وأمسى الملك لله	
اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا	
رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد ﷺ نبياً	
اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة	



إلى معلمتي

شكرًا لأنك تزرعين في قلبي حبَّ التعلّم

وتشجعينني لأصبح أفضل كل يوم

بعطائك وكلماتك الجميلة يكبر طموحي

وبعلمك أرسم خطواتي نحو النجاح

لك مني كل الحب والتقدير،

وجزاك الله عني خيرًا.





كلمة لنفسي

سأتعلم كل يوم شيئاً جديداً، وأثق بقدراتي، وأحاول حتى أصل إلى أحلامي.
سأكون فخورة بكل خطوة أخطوها، فكل نجاح كبير يبدأ بمحاولة صغيرة.



دعاء

اللهم إني أسألك التوفيق والسداد،
وأن تفتح لي أبواب الخير والتيسير، وأن تجعل هذا العمل خالصاً لوجهك الكريم، واحفظني
ووفقني في دراستي وحياتي.
اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً، وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً.
آمين يا رب العالمين



اليوم	الحصة 1	الحصة 2	الحصة 3	الحصة 4	الحصة 5	الحصة 6	الحصة 7
الأحد	رياضيات	اجتماعيات	اسلامي	انجليزي	رقمية	لغتي	علوم
الاثنين	رياضيات	اسلامي	بدنية	نشاط	علوم	لغتي	اجتماعيات
الثلاثاء	رقمية	رياضيات	بدنية	نشاط	لغتي	انجليزي	اسلامي
الأربعاء	اسلامي	علوم	لغتي	رياضيات	رياضيات	انجليزي	
الخميس	حياتية	اسلامي	علوم	رياضيات	لغتي	فنية	



لغتي الجميلة





« العناية بصحتي »

الاسم: تالا فلاح الحجيلي

الصف: رابع / ٢



أكل الفواكه
والخضروات
وأشرب الماء.

أمارس
الرياضة
كل يوم.

أنام مبكرًا
وأحصل على
نوم كافٍ.

أنظف أسناني
كل يوم.

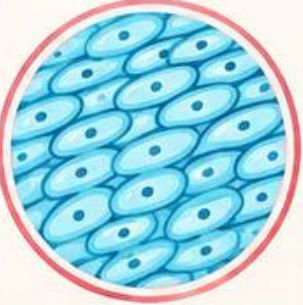
أغسل يدي
قبل الأكل
وبعده.

العلوم



الأنسجة والأعضاء والأجهزة

تنظم الخلايا في المخلوق الحي المتعدد الخلايا لتكون الأنسجة، والأعضاء، والأجهزة.



مجموعة خلايا متشابهة

تعمل معا لتكوين الأنسجة والأعضاء والأجهزة.

الخلايا النباتية والخلايا الحيوانية

الخلايا النباتية:

- لها جدار خلوي
- وبلاستيدات خضراء.

الخلايا الحيوانية:

- ليس لها جدار خلوي
- ولا بلاستيدات خضراء.

تُعدُّ الخلايا الوحدة الأساسية لبناء جميع الكائنات الحية.



خلايا مختلفة .. وظائف متكاملة

المخلوقات الحية

تتكون المخلوقات الحية من خلايا، هذه الخلايا تساعد المخلوقات الحية على أداء خمس وظائف حيوية أساسية.



الخلايا أساس الحياة في جميع المخلوقات الحية

المخلوقات

عالم صغير .. حياة كبيرة



اسم الطالبة:

تالا فلاح الحجيلي

الصف: رابع/ ٢



الخلية الحيوانية

وهي الوحدة الأساسية لبناء أجسام الكائنات الحية



خلية صغيرة ...
تصنع حياة كبيرة

الاسم: تالا فلاح الحجيلي

الصف: رابع / ٢

مكونات الخلية الحيوانية

النواة

تحتوي على المادة الوراثية وتتحكم في أنشطة الخلية.



النوية

تساعد في إنتاج الريبوسومات.



الشبكة الإندوبلازمية

تشارك في تصنيع البروتينات والدهون وتنقلها داخل الخلية.



الريبوسومات

تقوم بتصنيع البروتينات.



جهاز جولجي

يعزل البروتينات والدهون ويغلفها في جويصلات.



الميتوكوندريا

تنتج الطاقة للخلية على شكل ATP.



الجسيمات الحالة (الليوسومات)

تهضم المواد الضارة والفضلات داخل الخلية.



السييتولازم

مادة هلامية تملأ الخلية وتحتوي على العضيات المختلفة.



الغشاء الخلوي

يحمي الخلية وينظم دخول وخروج المواد منها وإليها.



الجسم المركزي

يشارك في تنظيم انقسام الخلية وتكوين خيوط المغزل.



الرياضيات



ENGLISH



دراسات إسلامية



التوحيد

أنواع التوحيد

أنواع التوحيد

توحيد الأسماء والصفات

إثبات ما أثبتته الله لنفسه من الأسماء والصفات، وتزويجه عما لا يليق به.

مثال

الإيمان بأن الله سميع بصير عليم.

توحيد الألوهية

إفراد الله بالعبادة وعدم صرفها لغيره، وذلك بامتنال أوامره واجتناب نواهيه.

مثال

الصلاة والدعاء والذبح لله وحده لا شريك له.

توحيد الربوبية

إثبات أن الله هو الذي خلق ورزق، ودبر الأمور كلها، ولا تعطيل ولا تكيف.

مثال

الإيمان بأن الله خالق الكون، رازق جميع المخلوقات.



الفقه

الماء الطهور

الماء الطهور: كل ماء طاهر في نفسه، مُظَهَّر لغيره، ولم يتغير بنجاسة.

أنواع الماء الطهور

ماء الأنهار والأبار والعيون



وهو ما يجري في الأنهار أو يوجد في الأبار والعيون.

ماء البحر



ماء مالح طهور.

ماء الثلج



وهو ما تتجمد من ماء السماء في صورة ثلج.

ماء البرد



وهو ما نزل من السماء على هيئة برد (حب ثلج مُنْقِي).

ماء المطر



وهو ما نزل من السماء مُطَرًّا.

ملاحظة

جميع هذه الأنواع من الماء طهور، ويجوز استعمالها في الوضوء والغسل وسائر أعمال الطهارة.



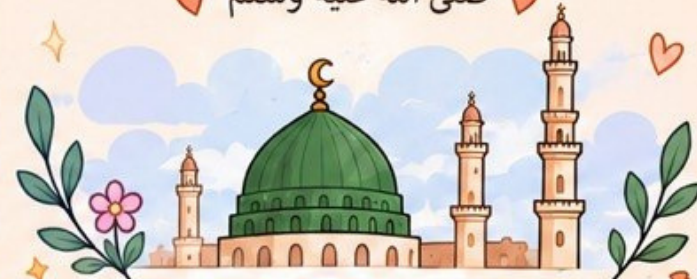
الحديث

اسم النبي صلى الله عليه وسلم

اسمه الكامل:

محمد بن عبدالله بن عبدالمطلب بن هاشم بن عبد مناف بن قصي بن كلاب

صلى الله عليه وسلم



الاسم: تالا فلاح الحجيلي

الصف: رابع/ ٢

دراسات اجتماعية



مهارات رقمية



التربية الفنية



المهارات الحياتية و الأسرية



نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

أهلاً بصفتي الأحباء
لنحافظ على نظافتنا وصحتنا بأفضل طريقة!

أهم النقاط التي سنتعلمها:

1. أهمية الاستحمام والنظافة



- ✓ إزالة الأوساخ والعرق.
- ✓ الوقاية من الجراثيم.
- ✓ الحفاظ على صحة الجلد.
- ✓ إشراقه ونشاط للجسم.

2. خطوات الاستحمام الصحي



استخدام الماء الدافئ.



غسل الجسم بالصابون المناسب.



تنظيف الشعر وفروة الرأس.



تجفيف الجسم جيداً.



3. السلامة أثناء الاستحمام



✓ تجنب الماء شديد الحرارة.



✓ عدم الانزلاق ووضع سجادة مانعة للانزلاق.



✓ إغلاق باب الحمام للحفاظ على الخصوصية.



✓ عدم استخدام الأدوات الحادة.



4. الحفاظ على نظافة الجسم



✓ غسل اليدين بانتظام.



✓ تنظيف القدمين.



✓ مراعاة نظافة الفم والأسنان.



✓ استخدام الملابس النظيفة.



5. فوائد النظافة



- ✓ تمنحنا الراحة والانتعاش.
- ✓ تزيد من ثقتنا بأنفسنا.
- ✓ تقى من الأمراض.
- ✓ تجعلنا أكثر سعادة وحيوية.

النظافة عادة ..
والسلامة مسؤولية
كل فرد

إعداد المعلمة
منال الرحيلي

